ESTUDIO 1

TEMPORADA 2025/26 DENBORALDIA

H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H
7.00		ESCUELA ESPALDA MI 7:10-8:00		ESCUELA ESPALDA MI 7:10-8:00				7.00
8.00		ESCUELA ESPALDA MI 8:00-8:50		ESCUELA ESPALDA MI 8:00-8:50				8.00
9.00		ESCUELA ESPALDA MI 9:00-9:50		ESCUELA ESPALDA MI 9:00-9:50				9.00
10.00	ESCUELA ESPALDA LX 9:30-10:20	ESCUELA ESPALDA MI 10:00-10:50	ESCUELA ESPALDA LX 9:30-10:20	ESCUELA ESPALDA MI 10:00-10:50				10.00
11.00	ESCUELA ESPALDA LX 10:30-11:20	ESCUELA ESPALDA SENIOR MI 11:00-11:50	ESCUELA ESPALDA LX 10:30-11:20	ESCUELA ESPALDA SENIOR MI 11:00-11:50	POST-PARTO V 11:00-12:30	TAICHI S 10:50-12:20		11.00
12.00	ESCUELA ESPALDA SENIOR LX 11:30-12:20		ESCUELA ESPALDA SENIOR LX 11:30-12:20					12.00
13.00								13.00
14.00								14.00
15.00								15.00
16.00	ESCUELA ESPALDA LX 15:30-16:20		ESCUELA ESPALDA LX 15:30-16:20					16.00
17.00	ESCUELA ESPALDA LX 16:30-17:20	ESCUELA ESPALDA MI 16:30-17:20	ESCUELA ESPALDA LX 16:30-17:20	ESCUELA ESPALDA MI 16:30-17:20	PRE-PARTO V 16:45-18:15			17.00
18.00	ESCUELA ESPALDA LX 17:30-18:20	ESCUELA ESPALDA MI 17:30-18:20	ESCUELA ESPALDA LX 17:30-18:20	ESCUELA ESPALDA MI 17:30-18:20				18.00
19.00	ESCUELA ESPALDA LX 18:30-19:20	ESCUELA ESPALDA MI 18:30-19:20	ESCUELA ESPALDA LX 18:30-19:20	ESCUELA ESPALDA MI 18:30-19:20				19.00
20.00	ESCUELA ESPALDA LX 19:30-20:20	ESCUELA ESPALDA MI 19:30-20:20	ESCUELA ESPALDA LX 19:30-20:20	ESCUELA ESPALDA MI 19:30-20:20				20.00
21.00								21.00
H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H